

Contrelle® Activgard

Blasenunterstützung für Frauen

DE

SCHNELLSTARTANLEITUNG

Bitte lesen Sie vor der Verwendung die vollständige Gebrauchsanweisung

Soutien vésical pour les femmes

FR

GUIDE D'UTILISATION RAPIDE

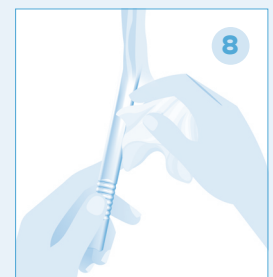
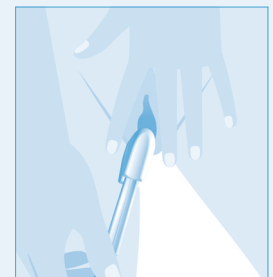
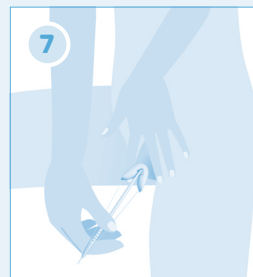
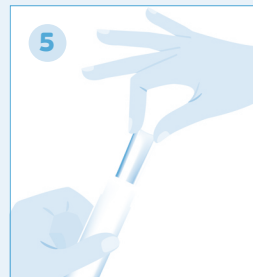
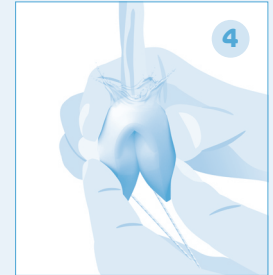
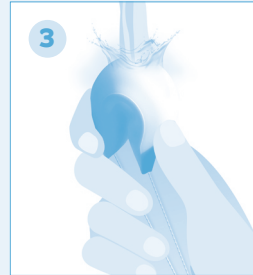
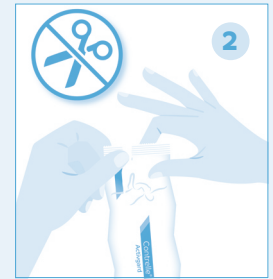
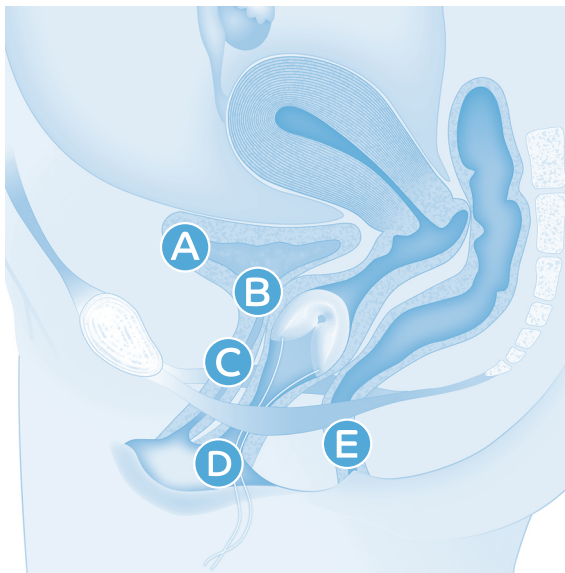
Lisez attentivement les instructions avant la mise en place

Supporto vescicale per le donne

IT

GUIDA RAPIDA

Prima di iniziare, leggere attentamente le istruzioni per l'uso



DE

- A Blase
- B Blasenhals
- C Harnröhre
- D Vaginalöffnung
- E Rektum

FR

- A Vescica
- B Collo della vescica
- C Uretra
- D Apertura vaginale
- E Retto

IT

- A Vescica
- B Collo della vescica
- C Uretra
- D Apertura vaginale
- E Retto

www.contrelle.com

ART-0033rev01

DE**VORBEREITUNG**

1. Vor Gebrauch bitte die Hände waschen
2. Entfernen Sie die Verpackung. Verwenden Sie keine Schere.
3. Halten Sie Contrelle® Activgard in einer Hand an den Flügeln und legen Sie es unter lauwarmes oder kaltes fließendes Wasser, sodass das Wasser ungefähr 15 Sekunden lang auf die Oberseite des Bogens trifft.
4. Halten Sie es weitere 30 Sekunden unter fließendem Wasser, während Sie mit beiden Händen sanft und gleichmäßig Druck auf die Flügel ausüben und 10 Mal zusammendrücken, um sicherzustellen, dass der Schaum vollständig gesättigt ist. Die Schaumvorrichtung wird weicher und vergrößert sich um ungefähr 30%. Sobald es vollständig gesättigt ist, drücken Sie überschüssiges Wasser heraus.
5. Entfernen Sie den Applikator von der Hülse.
6. Dehnen Sie Contrelle® Activgard über den Applikator, indem Sie das Bändchen in die Kerbe unten am Applikator legen und die Schaumstoffvorrichtung über die abgerundete Oberseite ziehen.

EINFÜGEN

7. Führen Sie den Applikator und Contrelle® Activgard bis zu den Platzierungsnuten am Applikator in die Vagina ein.
8. Lösen Sie das Bändchen vom Applikator und entfernen Sie sie. Applikator waschen, um ihn wieder einsatzbereit zu haben.
9. Entfernen Sie Contrelle Activgard, indem Sie vorsichtig das Bändchen ziehen.



Weitere Informationen finden Sie auf www.contrelle.com

FR**PRÉPARATION**

1. Lavez-vous les mains.
2. Enlever l' emballage. N'utilisez pas de ciseaux.
3. Prenez les ailettes du dispositif Contrelle® Activgard dans une main, creux vers le cas, et passez-les sous l'eau courante tiède ou froide pendant environ 15 secondes.
4. Maintenez sous l'eau courante pendant 30 secondes supplémentaires, tout en exerçant une dizaine de pressions légères uniformes sur les ailettes à l'aide des deux mains pour vous s'assurer que la mousse est bien imbibée. Le dispositif en mousse s'assouplira et s'agrandira d'environ 30 %. [Lorsqu'il est saturé d'eau avant utilisation, Contrelle® Activgard n'absorbe pas l'humidité naturelle de la muqueuse vaginale.] Une fois la mousse complètement saturée, éliminez l'excédent d'eau.
5. Retirez l'applicateur de l'étui.
6. Tendez l'applicateur en plaçant le cordon dans l'encoche située à la base de l'applicateur et tirez le dispositif en mousse sur le dessus arrondi.

INSERTION

7. Insérez l'applicateur et Contrelle® Activgard dans le vagin jusqu'aux rainures de mise en place de l'applicateur.
8. Détachez le cordon et retirez l'applicateur. Lavez l'applicateur qui sera prêt à être réutilisé.
9. Retirez Contrelle® Activgard en tirant doucement sur le cordon.



Pour plus d'informations, visitez le site web de www.contrelle.com

IT**PREPARAZIONE**

1. Lavare le mani.
2. Rimuovere la confezione. Non usare le forbici.
3. Tenendo Contrelle® Activgard in una mano per le alette, porlo sotto l'acqua corrente tiepida o fredda in modo che l'acqua colpisca la parte superiore dell'arco per circa 15 secondi.
4. Tenere sotto l'acqua corrente per altri 30 secondi, applicando al contempo una pressione lieve e uniforme sulle alette con entrambe le mani e premendole una contro l'altra per 10 volte per accertarsi di saturare completamente la schiuma. Il dispositivo in schiuma si ammorbidirà e si espanderà del 30% circa. [Se prima dell'uso è saturo di acqua, Contrelle® Activgard non assorbe l'umidità naturale della vagina]. Quando è del tutto saturo, eliminare l'eventuale acqua in eccesso.
5. Rimuovere l'applicatore dalla custodia.
6. Distenderlo sopra l'applicatore posizionando il cordoncino nell'incavo presente sulla base dell'applicatore e tirare il dispositivo in schiuma sopra la punta arrotondata

INSERIMENTO

7. Inserire l'applicatore e Contrelle® Activgard in vagina per tutta la lunghezza delle scanalature di posizionamento presenti sull'applicatore
8. Far fuoriuscire il cordoncino dalla base dell'applicatore e rimuovere l'applicatore. Lavare l'applicatore, che sarà pronto per essere riutilizzato.
9. Rimuovere Contrelle® Activgard tirando delicatamente il cordoncino.



Per ulteriori informazioni, visitare il sito www.contrelle.com